

Zeit

Die Besinnungstage beginnen am **Donnerstag**, dem **16. Februar** mit dem Abendgebet um 18 Uhr und enden nach dem Mittagessen am **Sonntag**, dem **19. Februar 2017**, gegen 13 Uhr.

Unsere Adresse: Haus der Stille
Klostergarten 6
38871 Ilsenburg OT Drübeck

Telefon: 039452/94 329 (Sekretariat 8 bis 14 Uhr)
Fax: 039452/94 311
e-mail: HDS@Kloster-Druebeck.de

Leitung

Die Leitung der Besinnungstage haben Pfarrerin Kirstin Müller, Goslar, und Pfarrerin Irene Sonnabend., Drübeck.

Kosten

ab 120 €* pro Person im Einzelzimmer
ab 96 Euro* pro Person im Doppelzimmer

** Dieser Preis ist subventioniert. Bitte entscheiden Sie selbst, ob und wie weit Sie sich darüber hinaus an den realen Kosten beteiligen wollen. Menschen mit geringem Einkommen können mit Mitteln aus dem Spendenfonds unterstützt werden.*

Wegbeschreibung

Kloster Drübeck liegt am Nordrand des Harzes zwischen Wernigerode und Ilsenburg. In Drübeck folgen Sie dem Hinweisschild „Evangelisches Zentrum“.

Auto: Bei Anreise über die vierspurige B6n nehmen Sie – von Osten kommend – die Ausfahrt „Wernigerode-Nord“ (Gewerbegebiet), fahren in Richtung Elbingerode/Schierke bis zur Ampelkreuzung (Hasseröder Brauerei); dort rechts in Richtung Ilsenburg über Darlingerode nach Drübeck. Von Westen kommend nehmen Sie die Ausfahrt „Ilsenburg“ und fahren über Ilsenburg nach Drübeck.

Wenn Sie mit dem **Zug** anreisen, teilen Sie uns bitte bis zum Dienstag vorher mit, wann Sie in Ilsenburg ankommen. Sie werden dann vom Bahnhof abgeholt.

HAUS DER STILLE IM KLOSTER DRÜBECK

BESINNUNGSTAGE

- in Kooperation mit der Frauenarbeit der
Evangelisch-lutherischen Landeskirche Braunschweig -



„Nur eine Rose als Stütze“
Erfahrungen mit Flucht und Geflüchteten

16. – 19. Februar 2017

„Nur eine Rose als Stütze“-
Erfahrungen mit Flucht und Geflüchteten

Die Ankunft vieler geflüchteter Menschen in Deutschland hat viel in Bewegung gebracht – äußerlich, aber auch im Inneren von Menschen. Das reicht von großer Empathie und persönlicher Hilfsbereitschaft, Erinnerungen an Fluchtgeschichten in der eigenen Familie bis hin zu Ängsten und aggressiver Abwehr. **Menschen, die ehrenamtlich oder beruflich mit geflüchteten Männern, Frauen und Kindern zu tun haben, kommen oft an innere und äußere Grenzen in ihrem Tun.** Sie ganz besonders, aber auch alle, die sich von dieser Thematik angesprochen fühlen, sind zu diesen Besinnungstagen eingeladen.

Wir werden:

- durch Stille-Erfahrungen, Gänge in die Natur und die Gebetszeiten in der Klosterkirche miteinander Kraft schöpfen. Einfache Übungen können erlernt werden, um sich zu entspannen und zu zentrieren;
- im Gespräch unsere Erfahrungen und Gefühle miteinander bedenken und nach einem klaren und produktiven Umgang auch mit unseren Grenzen suchen;
- angeregt durch biblische Fluchtgeschichten und Impulse aus der Literatur unseren Horizont erweitern für die tieferen Dimensionen von Heimatverlust und Heimatgewinn.

Das Angebot richtet sich an Männer und Frauen, die beruflich oder ehrenamtlich in die Unterstützung geflüchteter Menschen eingebunden sind. **Es ist offen für alle, die das Thema umtreibt und die sich gern involvieren möchten.**

Für alle, die haupt- oder ehrenamtlich in der Flüchtlingshilfe tätig sind, ist die Teilnahme an diesen Besinnungstagen unentgeltlich möglich.

Preisregelung für alle anderen: s. Rückseite

Bitte mitbringen: Dicke Socken für den Meditationsraum, warme Kleidung für die Klosterkirche, waldtaugliches Schuhwerk.

Zeitstruktur:

Donnerstag, 16.2.

18 ⁰⁰	Beginn mit dem Abendgebet in der Klosterkirche im Anschluss Abendbrot
19 ³⁰	Ankommensrunde und erster thematischer Einstieg
21 ⁰⁰	Nachtgebet

Freitag, 17.2. und Samstag, 18.2.

8 ⁰⁰	Morgengebet Frühstück
9 ³⁰	Atem- und Leibmeditation (wenn vom Wetter her möglich, in den Klostergärten)
10 ¹⁵	Gemeinsame Zeit mit inhaltlichen Impulsen und Austausch miteinander
12 ¹⁵	Mittagsgebet Mittagessen und Mittagsruhe
ab 14 ³⁰	steht Kaffee und Kuchen bereit
Nachmittags:	Zeit für Spaziergänge, allein oder mit anderen, Zeit für Gespräche, auf Wunsch auch seelsorgerliches Einzelgespräch, Zeit für Stille...
18 ⁰⁰	Abendgebet Abendbrot
19 ³⁰	Abendrunde
20 ³⁰	Stilles Gebet und Segen zur Nacht

Sonntag, 19.2.

8 ⁰⁰	Sonntägliches Morgenlob in der Klosterkirche Frühstück und Räumen der Zimmer
10 ⁰⁰	Impulse in die Zukunft; Abschlussrunde
11 ³⁰	Gottesdienst mit Reisesegen Mittagessen; Ende gegen 13 Uhr